

# blu

# QU'EST-CE QUE LE SUCCÈS, AU JUSTE?

Quels sont les ingrédients du succès?  
Comment le succès nous façonne-t-il?  
Le succès fait-il le bonheur?

## Nous parlons d'argent, franchement et en toute sincérité.

Peu importe le montant de votre fortune. Nous avons promis de permettre à tous une gestion intelligente des capitaux. C'est dans cette optique que nous avons par exemple développé la Solution de placement: elle propose les avantages de la gestion de fortune dès 1 CHF investi. Car pas besoin d'être riche – du moins chez nous!

## Les opérations bancaires sont simples.

Pour vous, en tout cas. «Cler» signifie clair, simple, évident. Voilà pourquoi nous rendons nos opérations bancaires simples, compréhensibles et pratiques. Zak en est un exemple: il suffit d'un smartphone pour gérer les opérations bancaires. Chez nous, vous êtes libre de choisir comment vous les effectuez: physiquement, par téléphone ou plutôt en ligne? Nous nous adaptons à vos besoins.

## Un bon conseil n'est pas forcément cher. Il est surtout utile.

La vie nous réserve bien des surprises. Et elle nous place à un moment ou à un autre dans une situation où la question de l'argent devient incontournable. Nous sommes à votre service! Nous vous conseillons volontiers et vous proposons les prestations les plus utiles. À un prix équitable.

## Nous agissons dans l'intérêt général. Depuis 1927.

Depuis notre création, nous finançons la construction de logements d'utilité publique en Suisse. À nos collaborateurs, nous garantissons l'égalité des salaires et soutenons la réintégration dans la vie active. Nous encourageons les jeunes talents. Nous agissons dans le respect de l'environnement, réduisant nos émissions en permanence et tenant compte aussi, dans notre cœur de métier, des risques environnementaux et climatiques.

## Une banque suisse détenue par des Suisses et destinée aux clients suisses. Un concept hyper-ennuyeux, non?

Notre capital est intégralement en des mains suisses, nous sommes une filiale à 100% de la Basler Kantonalbank. Nous investissons dans de nouvelles solutions permettant, à l'ère du numérique, d'exécuter les opérations financières de façon encore plus pratique et plus intelligente.



Ensemble,  
parlons  
d'argent!  
Nous sommes  
là pour cela.



**Notes à l'école, médailles, chiffres d'affaires:** nous mesurons souvent la réussite à l'aune de ces critères. Mais parfois, ils ne suffisent pas à appréhender pleinement le phénomène du succès. Car en effet, si certaines personnes remportent haut la main succès après succès, tout en paraissant perpétuellement insatisfaites, d'autres respirent le bonheur malgré leurs échecs répétés. En compagnie de spécialistes, de «winners» et d'enfants, nous avons décidé de percer le mystère de la réussite durable.

Être au sommet  
De zéro à cent  
Success stories

## Opérations bancaires

13

**Zak, une success story**

15

**L'esprit de coopérative depuis 1927**

15

**Des placements primés**

16

**Payer de manière futée à l'étranger**

25

**Ça, c'est la Banque Cler!**

33

**Un engagement durable**

39

**Bon retour aux mamans!**

40

**Adresses**

## Impressum

### Éditeur

Banque Cler SA,  
CEO office/Communication  
Siège principal, Aeschenplatz 3,  
4002 Bâle

### Conception/design

Banque Cler, TATIN Design Enterprises GmbH

### Rédaction/textes

Banque Cler, sagbar

### Photographies

Banque Cler  
Marc Wetli  
Phong Brüscheiler, Bossart-Films  
sagbar  
Gabriel Monet, Swiss Paralympic  
Roland Juker  
Schlebach  
Gettyimages  
iStock  
AdobeStock  
Unsplash/Larry George II  
Westend61  
Kambly SA  
**Impression**  
Gremper AG

### Copyright

©2024 Banque Cler SA

## Succès



9

### Sur la piste du succès

Manuela Schär, qui a remporté deux médailles d'or aux Jeux paralympiques de 2021, nous raconte pourquoi, selon elle, les échecs contribuent à la réussite. Et Alexander Hunziker, professeur en économie et psychologue, sait pourquoi les personnes plus heureuses atteignent plus souvent leurs objectifs. Plus d'informations dans la double interview.

19

### Petite mais costaud!

On peut fêter des succès même si l'on ne fait pas partie des grands. Les nombreuses prouesses de notre petit pays en témoignent.



21

### Un pur régal

Délicatement fondant, le chocolat est un vrai délice. Mais la Suisse a encore bien d'autres délices qui enchantent les papilles, sur place comme à l'étranger.



23

### Les hobbies de nos collaboratrices et collaborateurs

Faire de l'aviron aux côtés de l'équipe nationale, brasser de la bière ou encore résoudre le Rubik's Cube à la vitesse de l'éclair... nos collaboratrices et collaborateurs présentent leurs hobbies.



27

### Conseils malins pour polluer moins

Faire des économies d'énergie grâce à nos conseils écologiques hors du commun. Vous les trouverez dans cette édition, tout comme l'interview du pionnier suisse de l'électromobilité.



31

### Ma plus grande réussite

Des personnalités suisses parlent de leurs petites et grandes victoires. Et en un clic, on peut voir en vidéo des enfants et adolescents expliquant ce que signifie la réussite pour eux.



35

### Il est temps de parler du succès

Poser les bons jalons pour la carrière musicale de jeunes talents, pour la retraite de nos clientes et clients et pour notre propre avenir en tant que banque. Nous expliquons pourquoi c'est important pour nous dans ce magazine.



37

### La jeune autrice Julie Roth...

... parle de «girl math» et d'autres approches inventives concernant la gestion de l'argent.



La Direction générale de la Banque Cler

## Chère lectrice, cher lecteur,

Avoir assez d'argent est rassurant. Mais un porte-monnaie bien garni rend-il plus heureux? Et la prospérité est-elle la quintessence de la réussite? Bob Dylan y a réfléchi: «Qu'est-ce que l'argent? Un homme a réussi s'il se lève le matin, se couche le soir et entre les deux a fait ce qu'il voulait faire.»

Dans ce numéro, nous explorons différentes facettes du succès, des triomphes personnels aux incroyables réalisations bien de chez nous. Au fil des pages, vous découvrirez les histoires impressionnantes de talents issus du monde du sport, de la culture et de l'économie, mais aussi, bien sûr, celles de petites victoires dont notre banque est fière et que nous aimerions partager avec vous. Très personnelle, la définition du succès peut évoluer au cours de la vie, selon l'âge, la culture et les expériences. Dès l'enfance, nous apprenons à nous relever lorsque nous tombons. Mais une fois adultes, nous avons tendance à oublier que l'échec fait partie de la réussite.

«Le succès est un escalier, pas une porte», martelait la formatrice américaine en vente Dottie Walters. Nous vous proposons donc aussi un petit coup de projecteur sur la notion d'échec, car ce sont justement les revers qui, bien souvent, nous apprennent à nous réorienter et qui nous font grandir. Il ne faut pas oublier non plus que même les réussites les plus discrètes méritent d'être fêtées. Une banque comme la nôtre réussit quand elle parvient à gagner votre confiance et à vous aider à atteindre vos objectifs personnels. C'est notre ambition, et c'est pour elle que nous nous engageons depuis près de cent ans.

Plongez avec nous dans l'univers du succès: cette foule de précieux conseils et de passionnantes leçons de vie vous inspirera peut-être.

Samuel Meyer  
CEO et responsable  
Distribution

Sarah Braun  
Responsable  
Gestion du marché

Philipp Lejeune  
Responsable  
Finances et risques

**Le moteur du succès:** si la soif de réussite provoque souvent des montées d'adrénaline, force est de constater que nous avons toutes et tous tendance à courir après des succès éphémères en faisant passer tout le reste au second plan. Pourtant, à long terme, vivre des succès plus modestes avec gratitude et humilité procure plus de joie que d'accumuler les médailles d'or et les records. Pourquoi? C'est ce que nous explique le professeur en économie et psychologue Alexander Hunziker, à l'aide d'études, et la multiple championne du monde en athlétisme handisport Manuela Schär, sur la base de son expérience.




«Être clouée au lit avec une jambe cassée m'a forcée à changer de point de vue», confie l'athlète en fauteuil roulant Manuela Schär. «Nous devons apprendre à tirer des profits de nos pertes», ajoute le professeur en psychologie Alexander Hunziker. Entretien approfondi sur le vrai succès... et sur l'échec.

# Sur la piste du succès



«Réussir, c'est atteindre son but», affirme Manuela Schär. Vu sous cet angle, elle n'a rien à redire: depuis 25 ans, l'athlète en fauteuil roulant est toujours la première sur la ligne d'arrivée, ayant remporté ses premières médailles aux Jeux paralympiques d'Athènes en 2004 et même cinq à ceux de Tokyo en 2021. La sportive professionnelle s'entraîne six jours par semaine. Ce n'est que «pour garder un pied dans le monde du travail» qu'elle intervient aussi à 20% auprès de l'Association suisse des paraplégiques: «grâce à mes parents, j'ai suivi un apprentissage commercial».

Si Alexander Hunziker partage sa définition du succès, l'économiste et professeur en pleine conscience et en psychologie positive à la Haute école spécialisée bernoise (BFH) s'intéresse moins au nombre d'objectifs olympiques atteints qu'à ceux qui rendent heureux: «La recherche nous apprend que certains succès nous comblent à court terme et d'autres à long terme. Malheureusement, notre société a tendance à accorder une trop grande valeur à des objectifs tels que la carrière et l'argent.» Résultat: quand l'un est atteint, on vise immédiatement le suivant – un véritable engrenage, qui génère du stress. «Mieux vaut donner la priorité aux relations positives, car elles nous font du bien durablement», indique le spécialiste.



**«Lorsqu'on gagne, on plane au septième ciel. Mais le sport de compétition est un monde qui évolue très vite.»**

Manuela Schär

**«Mieux vaut donner la priorité aux relations positives, car elles nous font du bien durablement.»**

Alexander Hunziker

### **Un bonheur en or**

Les médailles d'or font-elles le bonheur? «Lorsqu'on gagne, on plane au septième ciel», relate Manuela Schär par expérience. «Mais le sport de compétition est un monde qui évolue très vite. Aujourd'hui, je monte sur le podium, demain, ce sera une autre athlète, et on se projette déjà dans la compétition suivante. Réussir à se réjouir longtemps d'un succès exige de faire un vrai travail sur soi.» La championne s'épanouit dans le sport depuis toute petite. C'est moins la perspective de victoires que le cocktail de sensations fortes, de tournées internationales et de rencontres avec des personnalités qui la fait vibrer. «Il est difficile de trouver ce frisson dans un autre métier. C'est ce que je recherche quand je pense à mon avenir», admet-elle, songeuse.

Manuela Schär a aussi la chance de pouvoir apprécier les petites réussites du quotidien qui sont banales pour d'autres, comme trouver un VTT électrique particulier avec lequel elle peut pédaler par monts et par vaux, ou s'occuper de chiens dans le cadre d'un projet de protection des animaux en Thaïlande. «Après de telles expériences, je ressens une immense gratitude. Je vis pleinement en prenant la mesure de tout ce qui se passe, en partant du principe que rien n'est acquis. Pour cela, il faut une certaine humilité», explique-t-elle.



**Manuela Schär** est l'une des sportives en fauteuil roulant les plus titrées de l'histoire. Elle est devenue paraplégique à 9 ans, après que la balançoire sur laquelle elle jouait s'est effondrée. Outre le sport, la protection des animaux lui tient à cœur.



**En avant pour plus de succès!** Lisez l'interview complète de Manuela Schär.



**«Je vis pleinement en prenant la mesure de tout ce qui se passe, en partant du principe que rien n'est acquis.»**

Manuela Schär



## L'humilité dans la victoire

«Cette attitude ne m'étonne pas», ajoute le psychologue. En effet, la gratitude est une force de caractère qui, selon les études, contribue directement au bonheur personnel – et elle s'apprend en partie. Son conseil: «Un exercice simple consiste à noter chaque soir les trois expériences qui suscitent un sentiment de reconnaissance. On profite ainsi davantage des bons moments.» Mais l'humilité est aussi une qualité nécessaire pour bien diriger. «Dommage qu'on n'apprenne pas cette vertu à l'école. Beaucoup surestiment leur pouvoir et refoulent leurs faiblesses. Pourtant, c'est justement en les identifiant que se constitue la véritable force.»

Alexander Hunziker a tiré de la recherche une autre conclusion qui a de quoi surprendre: «Oui, le succès fait le bonheur, mais l'inverse est encore plus vrai.» Selon lui, les personnes satisfaites et reconnaissantes atteignent plus souvent leurs objectifs: elles font en sorte d'entreprendre leurs projets avec joie et énergie, en accord avec leur personnalité, et non en cherchant à réussir à tout prix. Le succès devient alors une sorte de sous-produit presque inévitable. «Ce n'est donc pas en copiant les recettes du succès qu'on y arrive», insiste-t-il.

## Réussir malgré l'échec

Et si cela ne suffit pas à éviter une déconvenue? «Lorsque j'ai dû m'arrêter il y a deux ans à cause d'une fracture de la jambe, j'ai d'abord eu du mal à encaisser», se souvient Manuela Schär. «J'ai dû regarder d'autres athlètes prendre leur envol alors que mon corps réclamait du repos. Mais c'est précisément ce qui m'a poussée à un changement de point de vue salutaire. Je me suis lancée dans des projets et démarches que j'avais jusque-là mis de côté.»

En ce sens, elle est – une fois de plus – sortie gagnante de la défaite. «C'est paradoxal: pour



**Alexander Hunziker** fait de la recherche liant l'économie à la psychologie. Il est professeur en pleine conscience et en psychologie positive à la Haute école spécialisée bernoise (BFH) et auteur du livre «Positiv führen, Leadership – mit Wertschätzung zum Erfolg»



**Le succès est au rendez-vous.** Lisez l'interview complète d'Alexander Hunziker

# «Oui, le succès fait le bonheur, mais l'inverse est encore plus vrai.»

Alexander Hunziker

réussir dans la vie, il faut perdre, car on apprend souvent plus d'un échec que d'une victoire», résume le professeur. Même chose pour les tragédies, comme la guerre ou la perte d'un être cher: «On parle souvent de troubles de stress post-traumatique. Ce que l'on sait moins, c'est qu'il existe également une croissance post-traumatique: beaucoup de personnes qui ont vécu un drame apprécient d'autant plus le cadeau de la vie après.»

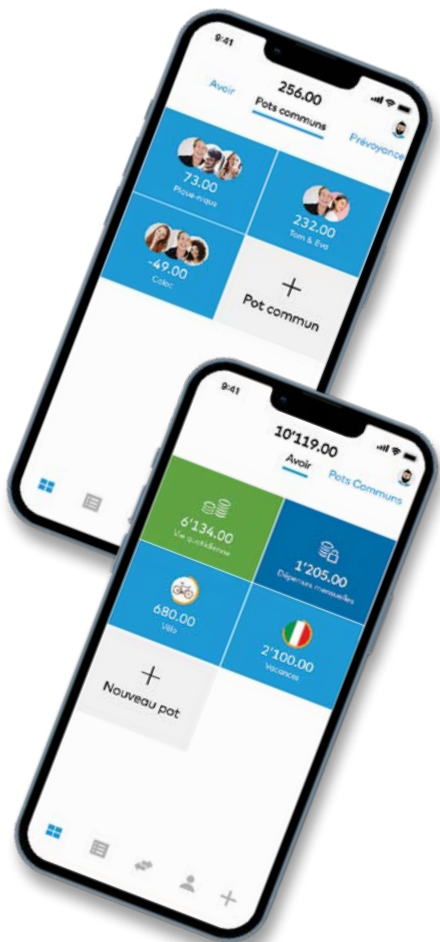
L'athlète comme le psychologue s'accordent aussi sur le dernier point: leur expertise doit encourager les autres à réussir à surmonter leurs futurs échecs.

# Zak

## une success story

Révolutionner les services bancaires en les simplifiant: telle était notre ambition lorsqu'en 2018, nous avons lancé Zak, la première offre de néobanking en Suisse.





## Zak est et demeure unique

Environ six ans après le lancement, personne ne peut encore rivaliser avec notre atout unique: les utilisateurs de l'appli de néobanking Zak ont accès aux succursales de la Banque Cler ainsi qu'à l'ensemble des offres et prestations, ainsi qu'au conseil personnalisé de la banque.

Contrairement à d'autres néobanques, Zak est soutenue par un spécialiste du secteur bien établi: nous sommes la première vraie banque suisse sur smartphone tout en nous appuyant sur presque 100 ans d'expérience. Difficile de nous imiter!

Tout comme à nos débuts, nous misons sur des approches innovantes. D'une part, nous surprenons régulièrement nos utilisatrices et utilisateurs avec des fonctions et des solutions qui facilitent la gestion de leurs finances. Par exemple avec notre solution de prévoyance «Durable Actions», qui leur permet d'investir 95% de leur avoir dans des actions durables. D'autre part, nous leur proposons des offres exclusives, telles que les promoZak, afin d'animer leur quotidien et leur temps libre.

## ... et ce n'est que le début

Aujourd'hui, plus de 65 000 personnes utilisent Zak. La cliente la plus âgée a 94 ans, le plus jeune 15 ans.

Depuis, Zak fait passer les questions financières quotidiennes au second plan. Une seule appli permet de gérer toutes les opérations bancaires très simplement.

En 2018, Zak était la première vraie banque suisse sur smartphone. Avec les pots d'épargne et l'onboarding vidéo, nous avons, en tant qu'établissement classique, révolutionné les services bancaires traditionnels.

Et les bonnes idées font forcément des émules. Ou pour reprendre la formule d'Oscar Wilde (\*1900): «L'imitation est la forme de flatterie la plus sincère».

Il suffit de s'abonner à la Newsletter de Zak pour suivre de près l'évolution de cette success story, à la condition d'avoir un compte Zak. Et si ce n'est pas encore le cas, il suffit de s'inscrire en ligne pour utiliser Zak gratuitement.

## Zak – des avantages nombreux et gratuits:

- **Compte:** auprès d'une vraie banque suisse, la Banque Cler
- **Carte Visa Debit Zak:** pour des paiements en Suisse toujours gratuits
- **Mobile Payment:** pour payer facilement et partout avec son smartphone
- **Conseil:** par téléphone ou en personne dans l'une des succursales de la Banque Cler
- **Pots d'épargne:** pour maîtriser ses finances, épargner en vue de réaliser un souhait ou partager les dépenses avec des amis
- **Paiements et virements:** simples, sûrs et numériques
- **Prévoyance:** avec un compte de prévoyance 3 gratuit ou des titres
- **Cashback:** pour faire ses achats auprès de plus de 250 boutiques partenaires (p. ex. Booking.com, Manor, Gonser, MediaMarkt) et obtenir jusqu'à 10% de l'argent en retour, directement sur le compte Zak
- **PromoZak:** des offres attrayantes proposées uniquement pour une certaine période sur Zak
- **Zak Illico:** pour envoyer de l'argent à d'autres utilisatrices et utilisateurs ou leur en demander en temps réel, sans avoir à saisir l'IBAN
- **Assurances sur une base journalière:** pour assurer tout ce qui nous est cher, pour une journée ou plus

Et plein d'autres avantages...



Les 100 premières personnes qui ouvrent un compte reçoivent un avoir initial de 75 CHF. Plus d'informations sur [cler.ch/zakblu](http://cler.ch/zakblu)

# Des placements primés pour tous les budgets



Sandro Merino,  
Chief investment officer

Sur 66 groupes de fonds, le Groupe BKB, auquel la Banque Cler appartient, occupait en 2023 la première place dans la catégorie «Actions Suisse». «Nous avons reçu la distinction de Citywire parce que nous avons su garder notre calme même en période de turbulences, ce qui nous a permis d'obtenir des résultats de premier ordre», a déclaré Sandro Merino, Chief investment officer du Groupe BKB. «Cette distinction est une preuve de notre compétence et montre que nous avons misé sur les bons titres.»

À la Banque Cler, investir n'est pas réservé aux riches. Chez nous, l'ensemble de la clientèle peut bénéficier d'une gestion de fortune professionnelle. Quel que soit leur budget – nous les accompagnons dès 1 CHF de capital de départ.



## Faire ce qu'il faut au bon moment...

Encore faut-il savoir quand le «bon moment» est arrivé... Et ce qu'il faut faire à ce moment-là.

Nous accompagnons nos clientes et clients pas à pas dans les différentes phases de la vie pour les aider à atteindre leurs objectifs personnels. Nous leur montrons de manière claire et compréhensible comment poser les jalons afin que leurs souhaits deviennent réalité.

## Coopératives de construction et d'habitation depuis 1927

La Banque Cler est issue du mouvement coopératif suisse. Tout a commencé en 1927 avec la création de la Banque des coopératives et des syndicats, par l'Union suisse des coopératives de consommation (aujourd'hui Coop) et l'Union syndicale suisse.

Aujourd'hui encore, étant la plus jeune banque de Suisse forte d'une longue tradition, nous entretenons un lien fort avec l'idée de coopérative.

Depuis près de 100 ans, les coopératives d'habitation font partie de notre clientèle immobilière. Nous les soutenons en leur offrant de bonnes conditions, afin qu'elles puissent proposer des logements à prix avantageux en Suisse aux personnes vivant sur notre territoire.

# Payer de manière futée à l'étranger

C'est bientôt le grand départ et l'excitation est à son comble. Mais une fois sur place, quel est le meilleur moyen de retirer de l'argent ou de payer? Nos conseils pour économiser quelques francs en un clin d'œil.

**Retraits d'espèces à l'étranger:** pour retirer des espèces à l'étranger sans vous ruiner, utilisez toujours votre carte de débit et sélectionnez la monnaie locale. Avec des frais de 5 CHF et la conversion au cours du jour de la Banque Cler, vous économisez par rapport aux retraits d'espèces avec une carte de crédit.

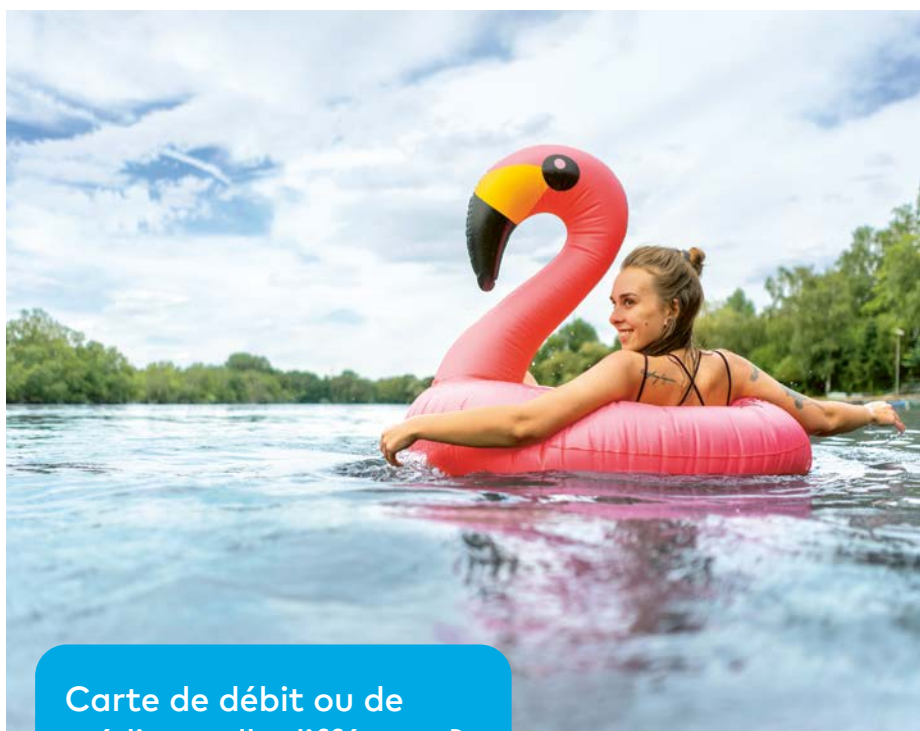
**Paiements à l'étranger:** les coûts des paiements par carte dépendent du montant total en francs suisses. Jusqu'à 85 CHF, la carte de crédit est plus avantageuse (1,75% de frais de traitement); au-delà, mieux vaut opter pour la Visa Debit Banque Cler (1,50 CHF par transaction). Sélectionnez toujours la monnaie locale afin de bénéficier de taux de change plus avantageux.

**Consultation des limites journalières et mensuelles:** en vacances, les dépenses peuvent être un peu plus élevées. Avant de partir, renseignez-vous donc sur la limite de votre carte et contactez-nous si vous souhaitez augmenter celle de votre Visa Debit ou de votre carte de crédit.

## Notre conseil

**Payer sans contact avec son smartphone:** profitez de la liberté du paiement sans contact dans le monde entier en enregistrant vos cartes dans un portefeuille numérique. Vous n'aurez plus à dépendre de l'argent liquide et des cartes physiques!

Nous vous souhaitons de passer des vacances reposantes l'esprit léger, quelle que soit votre destination!



## Carte de débit ou de crédit: quelle différence?

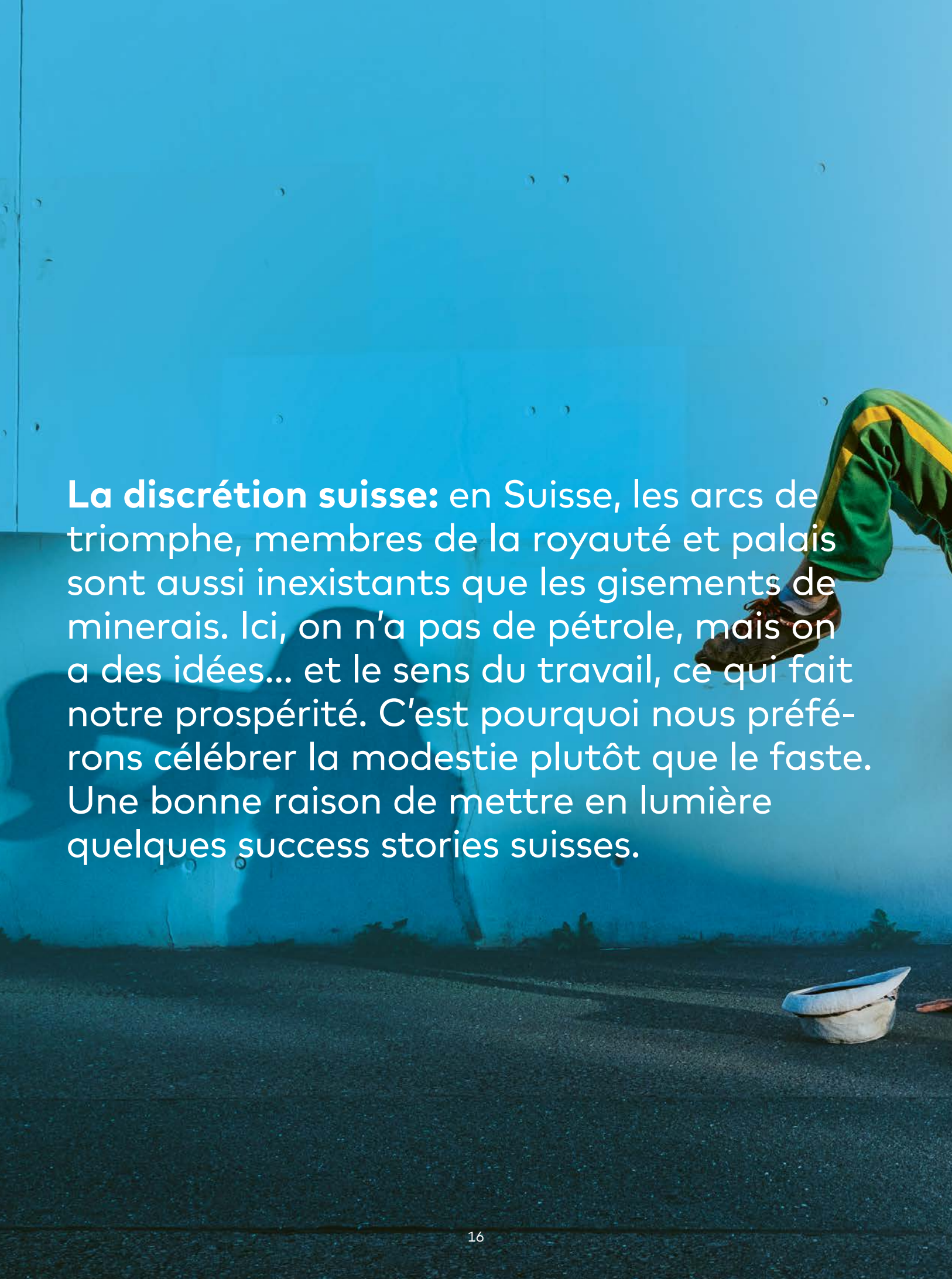
Avec la carte de débit, les paiements sont imputés directement à votre compte, tandis qu'avec la carte de crédit, vous pouvez dépenser dans la limite de carte fixée et vous recevez un décompte mensuel.



## Tout ce qu'il faut savoir sur Mobile Payment:



Ne dépendez plus de votre porte-monnaie en enregistrant vos cartes de débit et de crédit sous forme numérique sur votre smartphone. Vous payez ainsi de manière simple et sûre.



**La discrétion suisse:** en Suisse, les arcs de triomphe, membres de la royauté et palais sont aussi inexistants que les gisements de minerais. Ici, on n'a pas de pétrole, mais on a des idées... et le sens du travail, ce qui fait notre prospérité. C'est pourquoi nous préférons célébrer la modestie plutôt que le faste. Une bonne raison de mettre en lumière quelques success stories suisses.





Après le Vatican, la Suisse est l'un des pays qui produisent le moins de matières premières. Mais elle a des idées: les couteaux de poche, l'emmental et les montres, pour ne citer que quelques-unes de ses créations. Nous vous dévoilons ici différentes success stories suisses rarement racontées.

Qu'est-ce qui est arrivé en premier, la poule ou l'œuf? La démocratie directe, la liberté ou l'inventivité? Selon le classement du Center for Systemic Peace américain, la Suisse est la «plus vieille démocratie». Et de manière tout à fait démocratique, elle s'est également dotée de conditions cadres avantageuses, si bien que l'Institut Fraser canadien de Vancouver la classe comme le pays le plus libre du monde. Et le Centre de recherches conjoncturelles (KOF) de l'EPF, comme la nation la plus mondialisée. Peut-être tous ces facteurs expliquent-ils pourquoi la Confédération se hisse en tête de l'Indice de l'innovation de l'Organisation mondiale de la propriété intellectuelle depuis plus d'une décennie.



## L'essentiel, c'est la fraîcheur!

Qui n'a pas renversé une fois dans sa vie une goutte de vin rouge sur une belle nappe blanche? Au lieu de pester, Jacques Brandenberger, alors le plus jeune docteur en chimie de Suisse, s'est demandé comment éviter ce genre de contrariété. Depuis, il a mis au point une nappe composée d'un matériau transparent, souple et imperméable. Et c'est ainsi qu'est né, en 1908, le très polyvalent cellophane. Ce matériau se prêtait aussi bien à une utilisation comme film alimentaire que la feuille d'aluminium, brevetée peu de temps auparavant, également inventée par un Suisse, le pionnier en la matière Heinrich Gautschi.

## Une boîte à outils pour fixer les os

Acier inoxydable, titane, vis et clous: ce n'est pas d'un atelier de serrurerie dont nous parlons, mais de technique médicale. En 1958, treize jeunes médecins suisses se sont réunis pour révolutionner la chirurgie. Ce «groupe de travail sur les questions d'ostéosynthèse» entendait visser et fixer mécaniquement les os cassés pour qu'ils puissent se ressouder parfaitement – et remplacer les articulations usées. Une idée rejetée par la médecine traditionnelle. Mais le chirurgien biennois Maurice E. Müller s'est associé avec le bricoleur Robert Mathys, qui a développé des assortiments complets de vis et de plaques. Celles-ci constituent encore aujourd'hui les instruments de la chirurgie osseuse. Les partenariats de la communauté médicale ont donné naissance à différentes entreprises de technologie médicale qui marquent aujourd'hui encore le marché mondial.



# Pe me co ta

# ttite ais s- ude!



## Le N d'ADN

Dans la vieille cuisine glacée du château de Hohentübingen, le jeune médecin bâlois Friedrich Miescher (1844-1895) manipulait pansements purulents et estomacs de porc. Il avait pour mission d'étudier les protéines. C'est au fil de ses recherches qu'il est tombé sur une substance inconnue au bataillon, qu'il a baptisée: la nucléine. Plus tard, il deviendra professeur dans sa ville natale de Bâle, comme son père. Mais jamais il ne se serait douté que sa découverte serait, la molécule de la vie, l'ADN, qui allait bouleverser les fondements de la biologie.

## La vitamine C, élixir de vie

Lorsqu'en 1932, Tadeus Reichstein a présenté à l'EPFZ un procédé permettant de synthétiser l'acide ascorbique (ou vitamine C), sa découverte a été déclarée «inutile». Mais Roche en a acquis le brevet et a élaboré une nouvelle stratégie de promotion: la préparation miracle ne devait pas combattre les maladies, mais les prévenir. Un coup de maître pour le groupe pharmaceutique. Tadeus Reichstein a remporté ensuite le prix Nobel de médecine. Est-ce un hasard s'il est le premier lauréat du prix Nobel à avoir atteint l'âge de 99 ans?

## Salut Helvetica!

Dans le métro new-yorkais et sur les navettes spatiales de la NASA, c'est la police Helvetica qui est utilisée, tandis que l'aéroport Charles de Gaulle préfère la Frutiger. Des polices de caractères «Swiss made». L'âge d'or de la typographie suisse a commencé dans les années 1950, lorsque Adrian Frutiger a créé la police Univers et Max Miedinger la Helvetica. Bientôt, les caractères ont entamé leur marche triomphale dans le monde des entreprises internationales avant de conquérir la sphère numérique. Aujourd'hui, elles sont disponibles sur tous les ordinateurs. Ce succès a toutefois fait très tôt beaucoup d'émules. C'est ainsi que le groupe américain Monotype a créé la célèbre variante «discount» d'Helvetica: Arial.

## La plus ancienne pièce de monnaie en circulation



Nous tenons régulièrement entre nos mains ce bien culturel: depuis 1879, la pièce de dix centimes est invariablement frappée par la Monnaie fédérale à Berne, aujourd'hui Swissmint. Selon le Guinness des records, elle est la «plus vieille pièce de monnaie du monde encore en circulation». D'une manière générale, les pièces suisses sont les témoins d'époques révolues: depuis 1875, beaucoup d'entre elles représentent Helvetia, la mère de la nation, avec un bouclier et une lance, et leurs revers datent même de 1850. Principale nouveauté: en 1968, un alliage de cuivre et de nickel a supplanté l'argent.



*Le saviez-vous? Sans le processus d'affinage du «conchage», nous serions encore en train de «mâcher» le chocolat aujourd'hui!*

## Délicatement fondant

C'est l'esprit pionnier des chocolatiers suisses du XIX<sup>e</sup> siècle qui a posé les jalons du succès mondial du chocolat «Made in Switzerland». François-Louis Cailler a été le premier à ouvrir une manufacture de chocolat mécanisée à Corsier, près de Vevey, en 1819. C'est lui aussi qui a inventé une technique pour solidifier le chocolat, donnant ainsi naissance à la célèbre tablette. Puis l'automatisation a rendu le produit accessible au grand public.

En 1826, Philippe Suchard a mis au point le «mélangeur», une machine qui broie le sucre et le cacao en poudre en une pâte lisse. Il a ensuite fondé la marque Milka (contraction de «Milch» et de «Kakao», soit lait et cacao) et construit en 1880 à Lörrach, en Allemagne, la première fabrique de chocolat suisse à l'étranger.

Daniel Peter, gendre de Cailler, est considéré comme l'inventeur du chocolat au lait. C'est avec le lait condensé, produit par son ami Heinrich Nestlé, qu'il va percer en 1875: le chocolat au lait était né.

Si le chocolat fond délicieusement dans la bouche, c'est grâce à Rudolf Lindt. Avec sa conche, machine inventée en 1879, il a révolutionné la fabrication de cette confiserie. Le chauffage et le brassage permettent d'éliminer les substances amères et d'obtenir cette consistance si onctueuse.

Nombreux sont ceux qui associent la Suisse au chocolat. Mais pourquoi ce produit a-t-il rendu notre pays si célèbre et quelles sont les autres spécialités helvétiques appréciées chez nous et à l'étranger? Petite sélection...

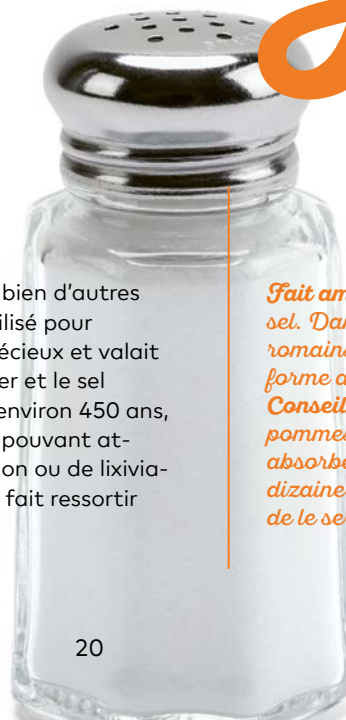
# Un peu régal

## L'or blanc

Une pincée de sel relève le goût de la soupe et de bien d'autres mets. Pendant longtemps, ce condiment a été utilisé pour conserver et préserver les aliments. Il était très précieux et valait parfois même plus cher que l'or. Outre le sel de mer et le sel gemme, il existe également le sel raffiné. Depuis environ 450 ans, ce dernier est extrait en Suisse à des profondeurs pouvant atteindre 400 mètres, grâce à la technique d'ébullition ou de lixiviation. Le sel est un exhausteur de goût naturel, qui fait ressortir les arômes et neutralise les substances amères.

***Fait amusant:** le mot «salaire» est dérivé du sel. Dans l'Antiquité, de nombreux légionnaires romains recevaient leur rémunération sous forme de sel (en latin = «salarium»).*

***Conseil:** le plat est trop salé? Ajouter des pommes de terre, des carottes ou du pain, qui absorbent le sel, cuire le tout pendant une dizaine de minutes. Les retirer du plat avant de le servir.*



## Croustillantes à souhait

En 1958, les premières chips sont lancées sur le marché suisse sous la marque Zweifel. À partir de 1962, chaque semaine, l'entreprise familiale utilise dix bus VW pour approvisionner tout le pays, garantissant ainsi la fraîcheur de ses produits. Plus de 90% des pommes de terre proviennent de fermes suisses. Et l'huile de colza vient aussi de là.

*Le saviez-vous? Zweifel n'a jamais changé la recette de ses chips au paprika depuis leur lancement en 1964. Fait amusant: sur chaque paquet de chips figure en haut à droite un nom: celui de l'agricultrice ou agriculteur qui a cultivé les pommes de terre.*



## De l'Emmental au monde entier

En 1910, Oscar Kambly a posé la première pierre de sa fabrique de biscuits. Grâce à son sens aigu de la qualité et de la technologie, ce boulanger-pâtissier de formation a toujours innové, comme avec les biscuits les plus fins du monde à l'époque, les fameux Butterfly. Aujourd'hui, l'entreprise familiale exporte ses délices, dont le fameux Bretzeli, dans plus de 50 pays. Le Bretzeli est son produit le plus ancien. Il est toujours préparé selon la recette de grand-mère Kambly.

*Fait amusant: depuis 1959, Kambly produit les biscuits militaires au goût neutre pour l'armée suisse, accessibles au grand public depuis 2010 seulement.*



*Costucieux: en 1953, afin de faire connaître son nouveau condiment, Knorr a offert environ 30 000 petits supports de table pour sel, poivre et Aromat aux restaurants et aux cantines.*

## L'épice nationale jaune

En 1953, huit mois seulement après son lancement sur le marché, 80% des personnes en Suisse connaissaient le nouveau condiment en poudre Aromat, un pourcentage incroyable! Non seulement le nom était facile à retenir, mais le pouvoir assaisonnant était impressionnant. Et malgré sa couleur jaune vif, il ne modifiait pas la couleur des plats. Depuis plus de 70 ans, le trio poivre, sel et Aromat ornent les tables de nombreux restaurants.



## Désaltérant et bien glacé

Les amateurs de thé glacé savent que cette boisson rafraîchissante n'est pas connue dans le monde entier. La plupart du temps, on se voit servir un simple thé noir refroidi. Pourtant, en Suisse, il est souvent associé à l'enfance: en effet, au début des années 80, Coop et Migros ont lancé presque simultanément la première production mondiale de masse de thé glacé. Et aujourd'hui encore, c'est une des boissons rafraîchissantes suisses les plus appréciées en été.

*Intéressant: avec environ 30 litres par an et par personne, la Suisse est le leader absolu de la consommation de thé glacé en Europe.*

## Réparatrice de voitures depuis l'enfance

Pendant son temps libre, on peut rencontrer Ariana dans son propre garage en train de réparer des voitures avec son père. Un monde qui la fascine depuis l'enfance. Son père travaille depuis plus de trente ans au TCS et Ariana a été très influencée par son travail dès son plus jeune âge. D'année en année, sa fascination pour les véhicules motorisés n'a fait que croître. Quand elle était enfant, elle était l'heureuse propriétaire de son propre kart, aujourd'hui, adulte, elle conduit une voiture sportive. «Avec un moteur V8, mon cœur bat tout simplement plus fort.» Un moment fort pour elle et son père a été «lorsque, ensemble, nous avons tiré de ma VW Golf R32 à peu près tout ce qui était possible: disques de frein perforés et fendus, châssis sport KW et jante à base creuse».

Ariana Gerber, responsable de la succursale de Coire



Découvrez les autres domaines de prédilection d'Ariana sur [cler.ch/auto](https://cler.ch/auto)



# Fascination et passion

La réussite vient-elle du plaisir que l'on prend à faire quelque chose? Ou au contraire est-ce la réussite qui procure le plaisir? Nos collaboratrices et collaborateurs ont des loisirs très différents, auxquels ils s'adonnent avec passion, et qui leur permettent de fêter de temps en temps des succès personnels.

## Roulements de tambour à Bâle et Edimbourg

Le tambour est son hobby. Le carnaval de Bâle sa passion. Samuel Meyer a attrapé la fièvre du carnaval dès son plus jeune âge. À six ans, il faisait déjà partie de la clique Naarebaschi et à sept, il recevait son premier vrai tambour. «Pendant ma scolarité, je gagnais un peu plus d'argent de poche en aidant le fabricant de tambours, qui était accessoirement aussi mon professeur.» Très tôt, Samuel a commencé à remporter régulièrement différents prix. Il est devenu Roi du tambour de Bâle en 2007. Il a également été membre du Top Secret Drum Corps, première formation suisse invitée au Royal Edinburgh Military Tattoo en 2003. «J'aime bien jouer du tambour dans des spectacles, mais c'est vraiment le carnaval que j'adore. J'y associe des émotions, la tradition, les amis et la famille.»

Samuel Meyer, CEO



Samuel raconte pourquoi le carnaval de Bâle est devenu une affaire de famille dans l'article complet disponible sur [cler.ch/tambour](https://cler.ch/tambour)





## Résoudre un Rubik's Cube en quelques secondes

Nilson Balsiger résout un Rubik's Cube à la vitesse de l'éclair. Les variantes, du 3x3 au 7x7, n'ont pas de secret pour lui et il apprend désormais à effectuer l'opération les yeux fermés. Nilson a résolu son premier Rubik's Cube à l'âge de 10 ans. Son frère aîné lui avait lancé ce défi: «Si tu arrives à le résoudre, je te donne 10 francs.» Au fil des années, Nilson a développé sa propre stratégie d'apprentissage. «Je m'intéresse au fonctionnement de notre cerveau, à la manière dont nous assimilons de nouvelles connaissances et dont nous intériorisons des séquences d'actions.»

Nilson Balsiger, conseiller à la succursale d'Aarau



Nilson explique comment résoudre un Rubik's Cube les yeux fermés sur [cler.ch/cubemagique](https://cler.ch/cubemagique)



## Salute!

C'est lors d'un apéritif organisé par la Banque Cler en 2018 que Fabio Marcionelli a eu l'idée de brasser sa propre bière. Et ce n'était pas une idée en l'air, comme en témoignent aujourd'hui les deux sortes de bières Pale Ale de la marque Chivisin («ici, dans les parages»), brassées par ses deux amis et lui-même. Les trois brasseurs ont commencé l'activité dans leur propre cave, à Bellinzone. Depuis 2023, ils assurent une production professionnelle dans une cave à vin et distribuent environ 500 litres par mois. C'est Fabio qui s'occupe principalement de la livraison aux restaurants et aux bars. «J'aime le contact personnel avec la clientèle, que ce soit dans mon travail de conseiller à la Banque Cler ou dans celui de producteur de bière. Maintenant, il ne nous reste plus qu'à convaincre les nombreux touristes que nous ne produisons pas seulement du bon vin dans le canton du Tessin, mais aussi de la bonne bière!»

Fabio Marcionelli (à droite), conseiller à la succursale de Bellinzone



Pour lire l'article complet sur Fabio Marcionelli et savoir où acheter et déguster sa bière, rendez-vous sur [cler.ch/biere](https://cler.ch/biere)



## Les joies de l'aviron aux 4 coins du monde

Quand il était étudiant, Marius Wurzel a navigué sur de nombreux fleuves et lacs du monde entier avec l'équipe nationale italienne.

Marius Wurzel (à gauche), spécialiste Digital Banking Zak



Découvrez pourquoi l'eau joue un autre rôle important dans les loisirs de Marius sur [cler.ch/aviron](https://cler.ch/aviron)



## Maille après maille

La journée, Debora Gassmann évolue généralement dans le monde numérique, mais le week-end et après sa journée de travail, elle préfère le réel – du moins pour son hobby, le tricot.

Debora Gassmann, responsable de groupe Marketing numérique



Découvrez ici pourquoi Debora s'inspire du Grand Nord pour tricoter et où vous pouvez admirer ses créations: [cler.ch/tricot](https://cler.ch/tricot)



## Les États-Unis ont la cote en Suisse romande

C'est la fascination que Leandro Bastos éprouvait pour les États-Unis qui l'a amené à faire du baseball – et ce, à une époque où la Suisse ne disposait pas encore de ses propres terrains.

Leandro Bastos, conseiller à la succursale de Sion



Vous découvrirez ici le grand rêve de Leandro et dans quel autre domaine il a été pionnier: [cler.ch/baseball](https://cler.ch/baseball)



## Les tableaux en héritage

Le talent est inné chez Lara Steiner. Sa grand-mère et son arrière-grand-père étaient déjà des artistes.

Lara Steiner, spécialiste Planification financière région Sud-Est



Pour connaître le style de peinture de Lara et découvrir sa deuxième passion, rendez-vous ici: [cler.ch/peinture](https://cler.ch/peinture)



# Ça, c'est la Banque Cler!



La clientèle nous confie la gestion de son patrimoine. En 2023, le nombre de mandats de gestion de fortune a augmenté de 8,6% par rapport à l'année précédente.



## Top

La Banque Cler s'est classée parmi les «meilleures banques» dans les quatre catégories Clients privés, Néobanques, Meilleures cartes prépayées et Meilleures cartes de crédit avec frais annuels.

### Le compte d'épargne Plus et son taux d'intérêt top

C'est bien connu, une chose compte avant tout pour un compte d'épargne: le taux d'intérêt. La clientèle bénéficie d'un taux préférentiel sur les versements de nouveaux capitaux nets, et ce sans frais de tenue de compte, et avec le Digital Banking gratuit inclus. Le compte d'épargne Plus fait partie des offres les mieux rémunérées du marché.







10 000  
personnes ont  
découvert  
Zak en 2023.



### Nouveau site à Lucerne

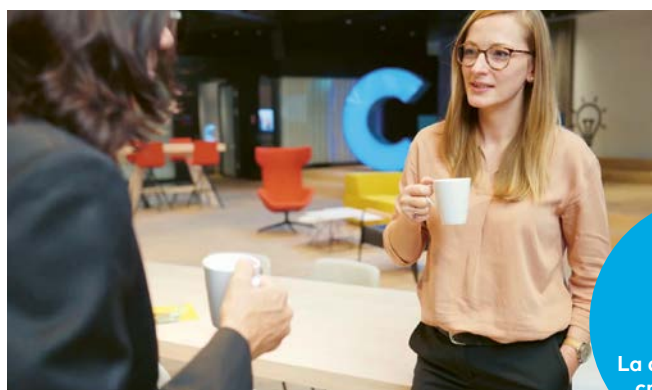
La Banque Cler déménage de la Morgartenstrasse à la Kapellplatz. À partir de l'été 2024, la succursale de la Banque Cler sera située en plein cœur de Lucerne et sera encore plus accessible.

## Gratuits?

Oui! Avec Zak, le compte et la carte Visa Debit sont vraiment gratuits. Les paiements par carte sont sans frais en Suisse, tout comme les retraits d'espèces aux bancomats de la Banque Cler. Et cela, indépendamment de la somme disponible sur le compte. Il ne s'agit pas là d'une offre de bienvenue unique, mais bel et bien de nos tarifs ordinaires.



En savoir plus  
sur Zak



La diversité est inscrite dans notre ADN.

## 2x 3x 10x

Le Digital Banking a le vent en poupe: en moyenne, chaque cliente ou client se connecte environ dix fois par mois, le nombre de paiements mensuels a doublé au cours de la dernière décennie et les ordres de bourse mensuels ont même triplé.

## La diversité est inscrite dans notre ADN.

Pour la Banque Cler, les thèmes tels que la politique favorable à la famille, la diversité et la promotion des femmes font partie de son histoire et sont ancrés dans sa culture. Nous avons été plusieurs fois pionniers en la matière. Au Conseil d'administration, nous comptons 57% de femmes. Nous sommes ainsi numéro 1 du secteur financier.



# Conseils malins pour polluer moins

Moins de bains, moins de chauffage, moins de machines qui tournent: penser à la planète serait-il synonyme de sacrifices? Pourtant, il peut être très plaisant de s'essayer à un mode de vie durable. Connaissez-vous toutes les astuces écoresponsables que nous allons évoquer?



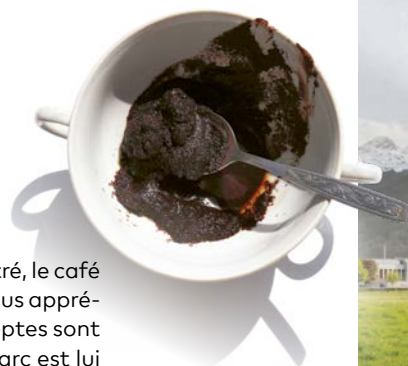
---

## Mieux vaut du sable que du plastique dans le Rhin

La Suisse est célèbre pour ses lacs d'un bleu profond et ses rivières cristallines. Elle est effectivement une pionnière en matière de protection des eaux. D'ici l'an 2000, toute la population était raccordée à des stations d'épuration, une situation qui devait résoudre le problème des eaux usées. Erreur! Certes, la quantité de déchets en plastique ne suffirait pas à former les îlots qui flottent dans les océans. Mais selon des estimations, 15 tonnes de microplastiques pollueraient chaque année nos eaux – la plupart en aval des villes, donc par exemple dans le Rhin, près de Bâle. Même chose pour les produits chimiques, qui, pire encore, atterrissent de nouveau dans nos assiettes. Chaque semaine, nous consommons l'équivalent – fort peu digeste – d'une carte de crédit. Que peut-on faire pour remédier à ce problème? Il faut éviter les déchets en plastique, mais aussi les sources de plastique dissimulées: les textiles synthétiques, comme le polyester, et certains cosmétiques. Parmi les composants, les substances chimiques sont reconnaissables à leurs noms «exotiques»: polyéthylène, polypropylène, polyamide, polyuréthane. Heureusement que de plus en plus de grands fabricants renoncent totalement à ce cocktail.

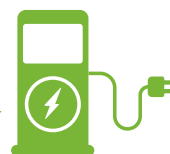
## Le café (froid), ce trésor

Qu'il soit moulu, encapsulé ou filtré, le café est – après l'eau – la boisson la plus appréciée en Suisse. Pourtant, ses adeptes sont peu nombreux à savoir que le marc est lui aussi un remède miracle aux multiples vertus. Il suffit de le mélanger avec de la terre pour en faire de l'engrais. Il contient entre autres du potassium, du phosphore et de l'azote, l'élixir de vie des plantes. En outre, c'est un répulsif contre les hôtes indésirables tels que les insectes, les escargots et les chats. Vous voulez tenter une expérience? Le marc de café est un excellent abrasif écologique. Il permet d'éliminer par exemple les saletés tenaces des plaques de cuisson ou des grilles de barbecue. Mais ce produit polyvalent fait également ses preuves comme soin de beauté: il donne de la brillance et du volume aux cheveux. Mélangé avec du sucre de canne et de l'huile de coco ou d'olive, il se transforme en un gommage très efficace. Ses bienfaits pour la circulation sanguine sont alors loin d'être forts de café.



## Un avenir électrisant

Lorsqu'il était jeune, Josef Brusa bricolait des véhicules à énergie solaire pour pouvoir rafler la mise lors du Tour de Sol, qui reliait Romanshorn à Genève. Et il a découvert que l'électromobilité était la ressource de demain bien avant Elon Musk. Aujourd'hui, chaque voiture électrique intègre le savoir-faire du groupe Brusa de Buchs. Dans une interview exclusive, le président du conseil d'administration Josef Brusa révèle pourquoi les véhicules à essence, mais aussi les véhicules hybrides et à hydrogène, devraient disparaître de nos routes d'ici quelques années. Lisez l'interview.



## Retour aux techniques d'antan?

De plus en plus de familles ont recours au sèche-linge plutôt qu'à la bonne vieille corde à linge. Évidemment, l'appareil électrique permet de gagner du temps, mais il gaspille de l'énergie. Alors si on revenait un peu aux habitudes d'autrefois? Les pantalons, les pulls, les sous-vêtements, etc. sèchent même à l'air libre dans le froid glacial de l'hiver. Les scientifiques appellent ce phénomène la «sublimation»: lorsque le thermomètre descend en dessous de zéro, les vêtements mouillés gèlent et peu après, la glace passe directement à l'état gazeux en s'évaporant. Plus il y a de vent et plus l'air est sec, plus le processus est rapide. Parfois, cela exige un peu de patience. Mais ensuite, les textiles sont doux comme s'ils avaient été lavés avec de l'adouccissant. Alors, habillez-vous chaudement et faites le test!



## Une mine d'or à portée de main

«Il me le faut!», s'extasie Selina Exemple – et elle court s'acheter un nouveau smartphone, bien que le sien n'ait que deux ans. Si Selina est une personne fictive, le rythme auquel elle change de portable ne l'est pas. Il correspond exactement à la moyenne nationale. On estime que pas moins de huit millions de téléphones dorment dans les tiroirs et armoires des Suisses. À peine un quart des appareils qui ne sont plus utilisés retrouve le chemin des magasins spécialisés. Quel est le problème? Un trésor sommeille dans les déchets électroniques. Ceux-ci renferment 25 matières premières, dont le cuivre, l'argent, le platine, l'or et des terres rares. L'or à lui seul représente 240 kilos: c'est plus que ce qui est extrait d'une tonne de roche dans une mine sud-africaine. Afin de préserver les ressources, il est donc judicieux de réintroduire les appareils mis au rebut dans le circuit par le biais des fournisseurs. Il est encore plus écologique de prolonger la durée d'utilisation de son appareil: 75% des émissions de CO<sub>2</sub> des smartphones proviennent de leur fabrication.

**Votre plus grande fierté?** Nous avons posé la question incontournable dans tout entretien d'embauche à des grands noms du sport, de la culture et de l'économie: «Quelle est votre plus grande réussite?»  
Les réponses ont été pour le moins inattendues. Il est juste dommage que nous n'ayons pas découvert le «gène de la victoire»!





# Ma plus grande réussite

Rendez-vous parfait, ascension professionnelle ou tout simplement un peu de bonheur? Peu importe la définition qu'on lui prête, la réussite fait rêver tout le monde. Nous avons demandé à des personnalités de tout le pays quelles petites et grandes victoires leur donnent le sourire.

## Le succès à l'aveugle

L'un de mes plus grands succès est de connaître beaucoup de personnes merveilleuses. Je suis reconnaissant d'avoir pu faire de mon loisir et de ma passion mon métier. Le succès, c'est pouvoir récolter les fruits de ses bonnes décisions et trouver son équilibre dans la vie.

**Edinson Nuez, connu sous le nom d'Eddy Delaluz, est un pianiste de jazz aveugle et se produit souvent avec la chanteuse Bernarda, elle-même aveugle. Sur les touches comme dans la vie, son agilité et sa flexibilité sont exceptionnelles. À l'âge de sept ans, sa rétine a commencé à se décoller et, à huit ans, le jeune Dominicain a quitté son île pour s'installer en Suisse, où il a rapidement appris l'allemand et le braille. Après l'école secondaire publique, il a suivi des études de musique à la Haute École des Arts de Zurich ZHdK.**

Réussir, c'est de pouvoir faire ce qui nous rend heureux, et d'en ressentir l'écho chez un public. Un moment de bonheur particulier? Après ma victoire aux Swiss Design Awards, j'ai mangé avec des amis au McDonald's.

**Anastasia Bull est designer de mode. Elle a déjà habillé des mannequins pour Vogue et a remporté le Swiss Design Award 2023.**





Même derrière la plus grande réussite personnelle, il y a une équipe. Cette prise de conscience aide à rester humble. Si l'on n'en est pas capable, jamais le succès ne durera. Le plus grand moment de réussite sportive a été pour moi le titre de champion du FC Bâle lors de ma première année à la tête du club. Le début d'une longue série!

**Bernhard Heusler est juriste et, sous sa présidence, le FC Bâle 1893 a été sacré huit fois de suite champion de Suisse.**



Selon moi, la présence du président de la Confédération à l'ouverture du festival et celle de grandes stars lors de la projection de leur film sont des succès. La naissance de ma fille a été encore plus marquante pour moi, car le soutien de la famille est la clé de la réussite professionnelle.

**Directeur du Zurich Film Festival, Christian Jungen a traité du rapport entre Cannes et Hollywood dans sa thèse de doctorat.**



En tant que guide de montagne, je garantis la sécurité de chaque personne au péril de ma vie: il suffit d'un seul faux pas pour que la cordée chute. Vu sous cet angle, chaque retour est un succès. Mais la vraie réussite, c'est de pouvoir donner le sourire à quelqu'un, même si cela nous émeut aux larmes.

**Evelyne Binsack est guide de montagne professionnelle et autrice de best-sellers. Avec Tina Turner, elle est la seule Suisse à avoir une poupée Barbie à son effigie.**

## Le côté positif de l'échec

De l'argent gaspillé? Un projet qui a mal tourné? C'est ce qui s'appelle se planter! Si vous pensez que vous ne pouvez pas tomber plus bas, voilà de quoi vous consoler: depuis plus de dix ans, des âmes courageuses relatent leurs échecs sans mâcher leurs mots lors des bien nommées Fuckup Nights, organisées dans 62 pays et notamment dans quelques villes suisses. Elles sont déjà 15000 à avoir surmonté leur honte et partagé leurs fiascos presque intimes devant un public dans une ambiance sympathique. Une idée folle née en 2012: dans les start-ups de Mexico, cinq jeunes entrepreneuses et entrepreneurs en avaient assez de devoir toujours présenter impeccablement les objectifs qu'ils dépassent. À la place, ils voulaient parler ouvertement et honnêtement de leurs ratés. Pourquoi? Tout simplement parce qu'on apprend souvent plus des échecs que des réussites.

## Top ou flop?

Chez Hitmill, le nom annonce déjà la couleur: le producteur Roman Camenzind a su tirer bon nombre de tubes de son chapeau. «Rien qu'en 2023, quatre albums se sont hissés à la première place des hit-parades suisses», déclare-t-il en souriant. Pourtant, ce magicien n'a pas de formule pour cela – la mélodie du succès doit toucher le public, venir de la bonne personne et coller à l'air du temps. «Le tube «Bring en hei» sorti lors du Championnat d'Europe de football en 2008 n'a marché que parce que Baschi est vraiment fan et joueur de foot. L'authenticité est un facteur clé de la réussite.» Une chanson ne devient intemporelle que lorsqu'elle est largement diffusée et qu'elle reflète l'état d'esprit d'une époque. «Les hits sont des aimants à souvenirs émotionnels. Nous les associons à des moments de notre vie.»

Lire l'interview du producteur de hits Roman Camenzind



## Le gène de la victoire

La personnalité se manifeste très tôt: si, en jouant, certains enfants tombent de la tour d'escalade dans le bac à sable et restent par terre en pleurant, d'autres retentent immédiatement. Selon des études, jusqu'à 50% de notre résistance est d'origine génétique. Bonne nouvelle: tout le monde peut l'entraîner – et cela commence par délaisser le rôle de victime.

## Et pour les enfants et les jeunes, qu'est-ce que le «succès», cette notion abstraite?

Nous avons demandé à des filles et des garçons de 5 à 14 ans ce que signifiait pour eux le succès. Découvrez leurs réponses en vidéo.



---

## Comprendre le développement durable et l'intégrer à son quotidien

L'automne dernier, nos apprentis de deuxième année ont passé une semaine de projet passionnante et instructive à Hölstein (BL) avec leurs collègues de la Basler Kantonalbank et de la Basellandschaftliche Kantonalbank. À cette occasion, ils ont acquis leur propre compréhension du développement durable et se sont penchés sur ses trois dimensions: l'humain, la société et l'environnement. Ils ont notamment aidé Frenkentäler Forstbetrieb (exploitation forestière de Frenkental) en effectuant des travaux forestiers pour des forêts saines et tournées vers l'avenir ou encore distribué des produits alimentaires aux personnes touchées par la pauvreté, en collaboration avec Table Suisse.

---

# Un engagement durable







## Des athlètes de haut niveau dans l'équipe

Athletes Network est un réseau suisse d'emploi pour les athlètes en activité et les anciens athlètes. Il compte plus de 2500 sportives et sportifs de haut niveau. L'un des grands défis pour les athlètes est de trouver un emploi dans le secteur public ou privé pendant ou après leur carrière sportive. En tant que partenaire national d'Athletes Network, nous leur offrons la possibilité de débiter une carrière à la Banque Cler.



«Je suis fasciné par l'état d'esprit des athlètes de haut niveau, leur détermination, leur discipline et la manière dont ils gèrent les réussites et les défaites»,

déclare Samuel Meyer, CEO de la Banque Cler

## Bienvenue dans la vie professionnelle

En été 2023, nous avons accueilli à la Banque Cler cinq personnes en formation commerciale et sept stagiaires BEM dans nos succursales. Tous les jeunes professionnels qui ont terminé leur formation à la Banque Cler l'année dernière ont pu continuer à travailler à nos côtés en tant que conseillères et conseillers. La Banque Cler propose aux personnes diplômées des hautes écoles un programme pour stagiaires de 20 mois dans différents domaines spécialisés afin de les préparer à un emploi fixe.

## Zak Green Impact: ensemble pour le climat et la société



Pour la quatrième année consécutive, la Banque Cler s'engage en faveur d'un projet de protection du climat avec Zak Green Impact. Chaque année, les utilisatrices et utilisateurs de Zak choisissent un projet qui sera soutenu lors de l'édition suivante. En 2024, pour chaque franc que nos utilisatrices et utilisateurs Zak Plus dépensent avec leur carte Visa Debit Zak, 0,2 centime sont reversés en faveur de l'agriculture durable en Suisse et en Allemagne.

Avec Zak Green Impact, nous avons acquis en 2023 des certificats représentant 562 tonnes de CO<sub>2</sub>, cela correspond à 2097 vols allers-retours en avion de Zurich à Londres en classe économique.



En savoir plus sur le projet Zak Green Impact actuel

## La Banque Cler respectueuse de l'environnement

En 2023, la Banque Cler a reçu une nouvelle fois le label le plus élevé de Swiss Climate. Il récompense les entreprises qui établissent un bilan exhaustif des gaz à effet de serre, atteignent leurs objectifs de réduction des émissions et compensent celles restantes en achetant des certificats.

## Et si on faisait une petite estimation...

Notre nouveau Calculateur des coûts de rénovation permet d'estimer les coûts des travaux de rénovation à venir. En fonction de l'âge d'un bien et des rénovations déjà effectuées, il est possible de déterminer quels éléments de construction doivent être rénovés et comment réduire les émissions de CO<sub>2</sub>.



Les rénovations énergétiques permettent non seulement de réduire les coûts de l'énergie, mais aussi de conserver ou d'augmenter la valeur du bien immobilier et de bénéficier de déductions fiscales et de conditions de financement avantageuses. Et de faire un geste pour l'environnement.





La réussite a de nombreuses facettes. Pour nous, elle se traduit aussi par des partenariats de confiance, des engagements judicieux et une action durable. Les histoires que nous allons retracer ci-après montrent comment, aux côtés de notre clientèle et de nos partenaires, nous empruntons avec succès de nouvelles voies en poursuivant des objectifs non seulement financiers, mais aussi sociaux et écologiques.

# Il est temps de parler du succès

## Réussir la promotion des talents

**Nous nous engageons à promouvoir les talents de notre pays. En sponsorisant l'Orchestre Symphonique Suisse des Jeunes (OSSJ) et la plate-forme riser, nous permettons à de jeunes artistes de prendre un bon départ dans leur carrière musicale.**

Les partenariats menés avec les deux structures sont fructueux: les artistes en herbe peuvent se produire devant un grand public et ainsi prendre leur envol professionnel, telle Theresa Horejsi (24 ans), cheffe d'attaque des altos au sein de l'OSSJ. «Réussir à obtenir un rôle au sein de l'orchestre symphonique de Saint-Gall est évidemment gratifiant et apporte une stabilité, ce que recherchent tant de musiciennes et musiciens», explique Theresa.

C'est pour nous, sponsor des deux plate-formes, une fierté de contribuer à la réussite des jeunes talents. Très prisés, les concerts affichent généralement complet. Les réactions positives du public et des artistes montrent combien cet engagement social, qui participe à la diversité culturelle de la Suisse, est apprécié. Mary Middlefield, l'une des artistes de riser, s'exprime à ce sujet: «Tout le monde a sa définition de la réussite. Pour moi, c'est quand mes performances de musicienne sont reconnues et recueillent un écho positif. En mars 2023, j'ai sorti mon premier album; peu de temps après, j'ai reçu le «Best Talent SRF3» et j'ai pu me produire dans quelques super festivals d'été. Je suis très reconnaissante envers riser et la Banque Cler pour les quatre concerts auxquels j'ai eu la chance de participer en 2023 grâce à leur soutien.»



[cler.ch/sjso](https://cler.ch/sjso)



[cler.ch/riser](https://cler.ch/riser)

## Réussir la transmission des connaissances

La retraite ne s'improvise pas: en organisant des rencontres d'information sur le thème «Prêts pour la retraite», nous transmettons des connaissances et créons un espace d'échange personnel. La réussite se traduit par la participation active de notre clientèle et la confiance qu'elle accorde à notre expertise.

Différentes manifestations organisées à l'automne à Winterthour, Bâle, Zurich et Berne ont permis aux clientes et clients de se pencher de manière approfondie sur la retraite (anticipée) et d'apprendre comment planifier au mieux leur future situation financière. Cette série de rencontres, qui a remporté un franc succès, a affiché complet en 2023 et sera reconduite en 2024, à la demande générale.



En savoir plus sur  
[cler.ch/rencontre-retraite](https://cler.ch/rencontre-retraite)

## Réussir à se distinguer aux yeux de la clientèle

Selon l'étude «Meilleures banques 2024» publiée par Handelszeitung, PME et Statista, la Banque Cler compterait parmi les meilleures. Plus de 2800 personnes ont participé au sondage en Suisse, elles ont notamment donné leur avis sur leur degré de satisfaction et leur propension à recommander la banque en question. Le score total obtenu a déterminé l'attribution des places au classement.

Dans le domaine de la clientèle privée, la Banque Cler a atteint la deuxième place. La clientèle a également très bien noté l'offre de néobanking de la Banque Cler. Zak est en effet la première vraie banque suisse sur smartphone. Et en plus, c'est gratuit! Les cartes de crédit de la Banque Cler sont tout aussi bien notées: les cartes prépayées arrivent à la 4<sup>e</sup> place et les cartes de crédit avec frais annuels à la 5<sup>e</sup> place. Notre clientèle a toujours la carte adéquate, qu'elle veuille effectuer des achats en ligne en toute sérénité, faire ses courses dans les magasins, voyager à l'étranger ou réaliser des transactions. Avec nos cartes, vous pouvez effectuer n'importe quel paiement, tout simplement.

Nous nous réjouissons de cet excellent résultat et sommes motivés pour faire encore mieux à l'avenir.



Pour en savoir plus sur Zak



Quelle est la carte qui me convient le mieux?

Il y a quelque temps, la tendance des «girl math» a fait le tour de TikTok: des femmes (mais pas seulement) dévoilaient leur gestion inventive de l'argent. Par exemple, si l'on paie ses vacances un an à l'avance, c'est comme si elles étaient gratuites quand on part, ou si l'on achète un beau manteau à 300 CHF, il suffit de le porter trois cents fois pour que, d'un coup, il ne coûte plus que 1 CHF à chaque sortie, une véritable affaire.

Et l'un de mes préférés: si un produit coûte 100 CHF et que je l'achète avec un rabais de 50%, c'est comme si on m'avait donné 50 CHF!

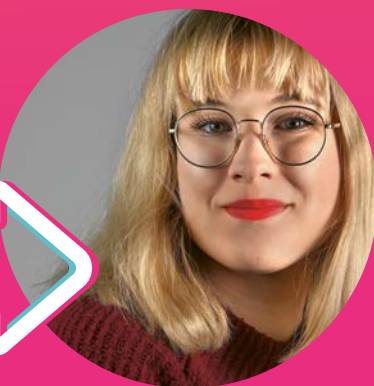
Souvent, l'argent est vu comme une abstraction. Enfant, je pensais que les bancomats étaient des machines magiques qui imprimaient autant de billets que l'on voulait. Aujourd'hui, je sais qu'il faut être drôlement riche pour que cela fonctionne.

En tant qu'étudiante en économie, je parle certes beaucoup d'argent, mais dans ma propre vie, le concept s'apparente plutôt à la recherche de l'étiquette «-50%» lors de mes achats qu'aux marchés financiers et actions. Mais grâce à TikTok, je sais maintenant que si je dénicher du pain de mie à moitié prix, je fais même un bénéfice!

L'ironie de l'argent, c'est qu'il devient souvent bien réel lorsqu'il commence à manquer. Dans mon cas, il se matérialise alors sous la forme d'heures supplémentaires ou de visites plus fréquentes chez mes parents pour piller leur frigo. Après tout, peut-être devrais-je me décider à répondre aux princes et autres bienfaitrices décédées qui inondent mes courriers indésirables et m'offrent généreusement plusieurs millions de leur fortune. Qui sait, je pourrais enfin savoir si l'argent promis n'est que pure chimère ou existe bel et bien.



Si un produit coûte  
100 CHF et que je  
l'achète avec un rabais  
de 50%, c'est comme  
si on m'avait donné  
50 CHF!



**Julie Roth** est née en 2002 à Bâle et travaille en tant que lectrice indépendante en parallèle de ses études d'économie. Deux activités qui n'ont pas grand-chose en commun, si ce n'est qu'elles lui donnent de temps à autre l'occasion de parler d'argent. Jusqu'à présent, elle a publié quatre romans et se produit parfois sur scène dans des poetry slams. Mais entre le travail et l'université, la plupart de ses écrits actuels sont... des e-mails.



Lisez les autres écrits  
de Julie Roth ici



Plus de  
**90%**

de toutes les mères  
ont repris leur travail  
à la Banque Cler.

**60%**

des mères qui ont  
repris leur travail l'ont  
fait avec un taux d'oc-  
cupation inférieur.

**40%**

des mères qui ont re-  
pris leur travail n'ont  
pas modifié leur taux  
d'occupation.

## Bon retour aux mamans!

**Subitement, la vie est chamboulée: tout change, de façon merveilleuse et unique. Et les entreprises favorables à la famille facilitent grandement le retour après un congé de maternité.**

Avec l'arrivée d'un enfant, une nouvelle page s'ouvre, apportant son lot de nouveaux défis. La joie est immense, mais les soucis sont nombreux! L'idée de retourner au bureau peut entraîner des montagnes russes émotionnelles. Et la conciliation entre travail et famille exige beaucoup des deux parents. Il est d'autant plus agréable pour une collaboratrice de savoir qu'elle va retrouver une entreprise bienveillante sur ces questions et une équipe qui lui est chère.

La Banque Cler se réjouit de voir revenir toutes les mères après leur congé de maternité. Nous savons à quel point leur expérience, leurs connaissances et leurs compétences sont précieuses. Être flexible du matin au soir, résoudre les problèmes des membres de la famille avec des solutions étonnamment créatives, fixer des priorités, motiver, convaincre avec empathie, déceler intuitivement les besoins des autres et jongler avec un emploi du temps serré: la parentalité est sans doute l'une des meilleures écoles de la vie.

Mais quels facteurs facilitent la réinsertion professionnelle des nouvelles mères? Ces dernières citent le plus souvent la flexibilité du temps de travail.\* Des conditions de travail souples, telles que le télétravail, des horaires flexibles, la prolongation du congé de maternité ou la réduction du taux d'occupation, aident les parents à concilier vie professionnelle et vie de famille.

**Ces dernières années, plus de 90% des mères ont repris leur travail à la Banque Cler; 40% d'entre elles n'ont pas modifié leur taux d'occupation et 60% ont opté pour un taux inférieur. Toutes ont conservé leur fonction.**

Après une naissance, les nouveaux pères doivent eux aussi assumer un double rôle au quotidien. Nombre d'entre eux souhaiteraient réduire leur temps de travail, tandis que les mères préféreraient travailler un peu plus, selon une étude de Swiss Life.\*\* La solution semble évidente...

«Dans le monde du travail actuel, je considère qu'il va de soi que les entreprises modernes permettent de choisir des modèles de travail flexibles – aussi bien pour les femmes que pour les hommes – et de concilier avec succès la vie professionnelle et la vie familiale.»

Sarah Braun, membre de la Direction générale et mère de deux enfants

### Concilier famille et travail à la Banque Cler

- 16 semaines de congé de maternité payé
- 2 semaines de congé de paternité payé
- Option de congé non rémunéré après la naissance de l'enfant
- Modèles de temps de travail flexibles et favorables à la famille
- Possibilité de faire du télétravail dans de nombreuses activités
- Modèles très intéressants de travail à temps partiel, ainsi que de jobsharing et de topsharing
- Participation aux frais de garde externe des enfants pour les familles à revenus modestes

En 2007, la Banque Cler a été le premier établissement financier suisse à être certifié «entreprise favorable à la famille». Dès 2017, nous avons allongé le congé de paternité à deux semaines. Nous sommes par ailleurs partenaire d'EqualVoice United 2025.



\* Étude «**Zurück im Beruf**» (**Retour au travail**), sur la réinsertion professionnelle des mères, Institut de psychologie de l'Université de Zurich



\*\* Étude Swiss Life «**Amour un jour, finances toujours?**» Impact des parcours professionnels et des formes de ménage sur le gender pension gap»



## Siège principal

Banque Cler SA  
Aeschenplatz 3  
4002 Bâle  
[www.cler.ch](http://www.cler.ch)

## Centre de conseil

Lu-ve 8h-18h  
0800 88 99 66  
[www.cler.ch/contact](http://www.cler.ch/contact)  
[info@cler.ch](mailto:info@cler.ch)

## Succursales

5001 **Aarau**  
Kasinostrasse 17

4002 **Bâle**  
Aeschenplatz 3

6501 **Bellinzona**  
Piazza Nosetto 3

3011 **Berne**  
Amthausgasse 20

2501 **Bienne**  
Rue de la Gare 33

7002 **Coire**  
Masanserstrasse 17

1700 **Fribourg**  
Rue de Romont 35

1204 **Genève**  
Place de Longemalle 6-8

2301 **La Chaux-de-Fonds**  
Avenue Léopold-Robert 30

1003 **Lausanne**  
Rue Saint-Laurent 21

6600 **Locarno**  
Piazza Grande 5

6002 **Lucerne**  
Morgartenstrasse 5

6900 **Lugano**  
Via Emilio Bossi 1

2001 **Neuchâtel**  
Rue du Temple-Neuf 3

4600 **Olten**  
Kirchgasse 9

9001 **Saint-Gall**  
Vadianstrasse 13

8201 **Schaffhouse**  
Vordergasse 54

1951 **Sion**  
Place du Midi 46

4500 **Soleure**  
Westbahnhofstrasse 1

3600 **Thoune**  
Bälliz 59

1800 **Vevey**  
Rue du Théâtre 8

8400 **Winterthur**  
Bahnhofplatz 12

8001 **Zurich**  
Uraniastrasse 6

Bank  
Banque  
Banca

**CLER**